

МБОУ "Акылбаская СОШ"

ОТД./КОРП

День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная	90		105	2	5	9
	гор.напиток		Чай с сахарм	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		94	3	0	20
	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150		243	9	6	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Wm. L. Lusk